



口から音源

そうだ、徳積もう

尊い

こんな人におすすすめ

W



推しの魅力を語りたいのに
語彙力がなくて伝わらない



押しグッズを作りたい



推しに会うために自分磨きを
したい



聖地巡礼してみたい



¥10,000

押し活がもっと楽しくなる本
たくさん集めました！！

魂が浄化されました



生オセフキフ／オセフおいがレウ

目が足りない

体感5秒だった

推し読み書活

好きが世界を広げる

LOVE...♡

足が長すぎて
5mある

推しは
推せるときに
推せ

押しグッズを作ろう

書名

請求記号

資料ID

動物ぽんぽん：毛糸をぐるぐる巻いて作るふかふかマスコット

S5/12893

00312165

かわいい動物フェルトマスコット (レディブティックシリーズ: no. 3263)

S5/18400

00336822

大切な人を幸せにするテーブルコーディネートバイブル：おもてなしのヒントを大解説 2

S5/23533

00330186

新・かぎ針あみの基礎 (いちばんよくわかる)

S5/24568

00351335

プチプラネイルBook：100均×簡単裏ワザでできる!

S5/12461

00308387

ハンドメイドアクセサリの本：決定版! まるごと1冊

S5/22985

00347452

刺しゅうの小物とアクセサリ：きれいに仕上がる、きちんと刺せる (Love hand made)

S5/22989

00347456

アレンジいっぱい! ハンドメイドのリボンBOOK：アレンジ、色ちがいろいろ楽しめる101点

S5/20773

00341280

はじめてのファランジリング：指先華やぐアクセサリ (タツミムック)

S5/16345

00323714

キレイをつくる魔法のお菓子ロースイーツレシピ

S5/16254

00323621

聖地巡礼

書名

請求記号

資料ID

地球の歩き方 A02 イギリス '24-'25

S2/23463

00348916

地球の歩き方 A34 クロアチア：スロヴェニア '24-25

S2/23462

00348915

地球の歩き方 J01 東京23区 '24-'25

S2/23492

00348949

鎌倉 [2023] (ココミル. cocomiru. 関東:3)

S2/23523

00348974

箱根 [2023] (ココミル. cocomiru. 関東:5)

S2/23434

00348887

奈良 [2023] (ココミル. cocomiru. 関西:4/)

S2/23433

00348886

飛騨高山 白川郷 [2023] (ココミル. cocomiru. 中部:7)

S2/23446

00348899

長野 小布施：善光寺 上田 (manimani. マニマニ. 中部:8)

S2/15313

00321567

学びは推しから始まった

書名	請求記号	資料ID
アイドル論の教科書	S7/24242	00350027
お金が貯まる人は、なぜ部屋がきれいなのか：「自然に貯まる人」がやっている50の行動	S5/24386	00350559
本業はオタクです。：シュミも楽しむあの人の仕事術	S3/17999	00333538
オトナ女子のすてきな語彙力帳：いつもの言葉があか抜ける	S8/24253	00350038
シゴトがデキる女子の差がつく伝えかた：見た目より大事な言葉づかい	S3/24279	00350064
超・時短ハック：無駄ゼロ!自分時間が増える	S3/24270	00350055
レポート・論文の教科書：5日で学べて一生使える! (ちくまプリマー新書:311)	S8/16681	00328158
「文章術のベストセラー100冊」のポイントを1冊にまとめた。	S8/22641	00346668
AIに書けない文章を書く (ちくまプリマー新書:485)	S8/24501	00351032
実例大人の基本手紙書き方大全 (講談社の実用book)	S8/13207	00312540
韓国語で推しを語りたい!："好き"から始める最高の韓国語入門		00352718
推し活英語：世界が広がる		00352719

～推しは健康にいい～

書名	請求記号	資料ID
歩き方とストレッチ：アンチエイジングウォーキング	S4/15512	00321792
23時から食べても太らない方法	S4/19719	00338078
ランニングの成功法則：9割のランナーが知らない痛みと悩みの最速解決法	S7/15872	00323167
女は服装が9割：なぜか大切にされる人のルール	S5/15877	00323172
食べなきゃキレイになれません：食べるほどやせて肌も体も若返る食事術	S4/23280	00348346
ヤせる満腹系ごはん：ねえつらい糖質制限もうやめない!?	S5/20955	00334461